

HARMONOGRAM EGZAMINÓW SĘDZIÓW IV ligi oraz OBSERWATORÓW - **JAROSŁAW – 12 SIERPIEŃ 2021R.**

Godz.	Treść zajęć	Miejsce
17.30	Sprawy organizacyjne (sprawdzenie kart zdrowia, rozdanie numerów startowych) (Pacholek Krzysztof, Myszka Mariusz),	Stadion Miejski w Jarosławiu, ul. Piekarska 2
17.40	Sędziowie 4 liga - pomiary antropometryczne - Dariusz Tomas, Marek Leja,	
	Rozgrzewka indywidualna,	
18.00	Egzamin sprawnościowy (6 x 40 m limit 6,0") - biegi krótkie - sędziowie 4 liga Pych Jakub (Godek Sebastian),	
18.20	Egzamin sprawnościowy - bieg interwałowy 75m x 25m (limit 15"/18") sędziowie 4 liga - Komisja biegowa (obserwatorzy),	
19.15	Kolacja	Restauracja ADM ,ul. Pruchnicka 65, 37-500 Jarosław
19.30	Egzamin teoretyczny (30 pytań) - Sędziowie 4 liga i Obserwatorzy IV i V liga -- Sala konferencyjna ADM - Komisja szkoleniowa,	Restauracja ADM ,ul. Pruchnicka 65, 37-500 Jarosław
20.10	Test filmowy (30 klatek) Sędziowie 4 liga oraz Obserwatorzy IV i V liga - sala konferencyjna ADM - Komisja szkoleniowa	
20.30	Szkolenie teoretyczne - obserwatorzy, sędziowie 4 ligi - Przewodniczący Komisji szkoleniowej – Mariusz Złotek	Restauracja ADM, ul. Pruchnicka 65, 37-500 Jarosław
21.15	Podsumowanie, ogłoszenie wyników, zakończenie egzaminów. Grzegorz Stęchły Przewodniczący KS PZPN.	