

**HARMONOGRAM EGZAMINÓW SĘDZIÓW III i IV ligi
- STADION GOSIR ZARZECZE (przy szkole)**

Godz.	Treść zajęć	Miejsce
17.30	Sprawy organizacyjne – sprawdzenie listy obecności	Stadion GOSiR Zarzecze Zarzecze 133A, 37-205 Zarzecze (przy szkole)
17.35	Sędziowie 3 i 4 liga - pomiary antropometryczne - Dariusz Tomas, Marek Leja	
	Rozgrzewka indywidualna,	
18.00	Egzamin sprawnościowy – biegi krótkie- sędziowie 3 liga (6 x 40 m limit 6,00”), sędziowie 4 liga (6 x 40 m limit 6,10”) – Sebastian Godek, Mariusz Myszka	
18.15	Egzamin sprawnościowy - sędziowie 3 i 4 liga - bieg interwałowy 75m x 25 m -(limit 15"/20") - Komisja biegowa – Zarząd Kolegium Sędziów	
19.00	Kolacja,	Restauracja ADM , ul. Pruchnicka 65, 37-500 Jarosław
19.20	Egzamin teoretyczny (30 pytań) - Sędziowie 3 i 4 liga -- Sala konferencyjna ADM Komisja Szkoleniowa	Restauracja ADM , ul. Pruchnicka 65, 37-500 Jarosław
19.55	Test filmowy (30 klatek) Sędziowie 3 i 4 liga - sala konferencyjna ADM - Komisja Szkoleniowa	Restauracja ADM , ul. Pruchnicka 65, 37-500 Jarosław
20.30	Podsumowanie, ogłoszenie wyników, zakończenie egzaminów. Przewodniczący KS PZPN Grzegorz Stęchły.	Restauracja ADM , ul. Pruchnicka 65, 37-500 Jarosław