

HARMONOGRAM EGZAMINÓW SĘDZIÓW III i IV ligi - **STADION GOSIR ZARZECZE (przy szkole)**

Godz.	Treść zajęć	Miejsce
16.40	Sprawy organizacyjne – sprawdzenie listy obecności	Stadion GOSiR Zarzecze Zarzecze 133A, 37-205 Zarzecze (przy szkole)
	Rozgrzewka indywidualna,	
16.50	Egzamin sprawnościowy – biegi krótkie- sędziowie 3 liga (6 x 40 m limit 6,00”), sędziowie 4 liga (6 x 40 m limit 6,10”) - Pych Jakub	
17.10	Egzamin sprawnościowy - bieg interwałowy 75m x 25 m sędziowie 3 liga - (limit 15"/18"), sędziowie 4 liga (limit 15"/20") - Komisja biegowa – Zarząd Kolegium Sędziów	
17.45	Sędziowie 4 liga - pomiary antropometryczne dla sędziów awansujących do 4 ligi na sezon 2020/21 - Dariusz Tomas, Marek Leja),	
18.40	Egzamin teoretyczny (30 pytań) - Sędziowie 3 i 4 liga – Sala konferencyjna ADM Komisja Szkoleniowa	Restauracja ADM , ul. Pruchnicka 65, 37-500 Jarosław
19.20	Test filmowy (30 klatek) Sędziowie 3 i 4 liga - sala konferencyjna ADM - Komisja Szkoleniowa	Restauracja ADM , ul. Pruchnicka 65, 37-500 Jarosław
19.50	Kolacja,	
20.00	Szkolenie teoretyczne - Przewodniczący Komisji Szkoleniowej Mariusz Złotek	Restauracja ADM , ul. Pruchnicka 65, 37-500 Jarosław
21.00	Podsumowanie, ogłoszenie wyników, zakończenie egzaminów. Przewodniczący KS PZPN Grzegorz Stęchły.	